ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Espiritualidad 1 3 2024 al 22 3 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Energia Vital, 2. Alimento para el alma, 3. ser transcendente, 4. Legado espiritual. 5. Viernes de eucaristia, 6. Ejercicio Espiritual.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Johanna Mesa Camelo (Psicóloga) -Ruth Stella Marin (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Vincular a las personas mayores, a experiencias religiosas, a través de actividades espirituales que permitan la libre expresión de sus creencias.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1: Fomentar hábitos de agradecimientos espirituales en las personas mayores en el diario vivir, respetando la cultura, etnia y la libertad de culto.
Actividad 2: Fomentar hábitos de agradecimientos espirituales en las personas mayores en el diario vivir, respetando la cultura, etnia y la libertad de culto.
Actividad 3: Fortalecer la auto trascendencia de la persona mayor orientada hacia objetivos mas allá de su propio saber.
Actividad 4: Fortalecer la auto trascendencia de la persona mayor orientada hacia objetivos mas allá de su propio saber.
Actividad 5: Promover la inclusión de las personas mayores en las actividades de fortalecimiento espiritual de origen cristiano.
Actividad 6:Promover la inclusión de las personas mayores en las actividades de fortalecimiento espiritual de origen cristiano.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: "Meditacion guiada" Se invito a las personas mayores a participar en una actividad grupal en la cual a traves de la meditación se incentivo a conectar con su espiritualidad.
	Actividad 2: "Bendición de los alimentos " Esta actividad se ejecuto en cuatro seciones durante el mes de febrero en los dias 1,8,15 y 22, en donde se motivo a las personas mayores a participar recitando y escuchando la oración de los alimentos antes de ingerirlos, fortaleciendo la gratitud.
	Actividad 3: "Los apostoles" actividad en la cual se convoco a las personas mayores a participar de manera grupal a escuchar lectura con tema sobre la resurrección de jesus promoviendo la participación y reflexión.
	Actividad 4: "La fé que salva" se invito a las personas mayores a escuchar audio lúdico sobre historia de Habraham el padre de la fe, con el fin de analizar la importancia que tiene la fe en la vida de las personas.
	Actividad 5:El Sacramento de la Sagrada Eucaristía el cual se celebra los días 1,8,15,22 de marzo es el tesoro más grande que nuestro Señor Jesucristo nos dejó.para este momento se congregan las personas mayores que quierén participar en este acto de rocogimiento espiritual.
	Actividad 6:"La palabra" se invitó a las personas mayores a escuchar la palabra luturgica en una ocasion el día 19 de marzo donde el tema central fue san josé para este momento especial se realiza de forma que la escucha sea voluntaria y sin preciones.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Durante el desarrollo de la actividad psicoteraputica grupal realizada el día 6 de marzo del 2024, se observó que mediante la meditación guiada los participantes logran un estado de relajamiento y una mente tranquila, y la identifiación del momento presente.
	Actividad 2: En este espacio se fortalecio el valor del agradecimiento incentivando a las personas mayores a recitar o a escuchar la oración de los alimentos antes de ingerirlos, el cual se realizo en 4 sesiones durante el mes de marzo del años 2024 de la siguiente manera: Sesión 1: 1 de marzo 2024, recitación de oración de la bendición de los alimentos con 70 personas mayores en el comedor. Sesión 2: 8 de marzo 2024, recitación de oración de la bendición de los alimentos con 70 personas mayores en el comedor. Sesion 3:15 de marzo 2024, recitación de oración de la bendición de los alimentos con 45 personas mayores en el comedor. Sesión 4: 22 de marzo 2024,recitación de oración de la bendición de los alimentos con 20 personas mayores en el comedor.
	Actividad 3: En la actividad grupal "Los apóstoles" que se realizó el día 19 de marzo del 2024 con una participación de 18 personas mayores, se inicio con ubicación temporo espacial, posteriormente se realizo lectura sobre la resurrección de Jesús y la misión de sus apóstoles, tema que motivo a una buena participación y reflexión espiritual.
	Actividad 4: La actividad grupal denominada "La fe que salva" se realizó el 11 de marzo del 2024, con una participación de 40 personas mayores, en donde se inició con ejercicio de ubicación temporo espacial, y se motivó a escuchar audio lúdico con el tema Habraham el padre de la fe, en donde se logró expresión de sentimientos y análisis de la importancia que tiene la fe en el aspecto espiritual en las personas.
	Actividad 5: En este momento central de los días 1,8,15,22. de Marzo donde las personas mayores toman para ellas el concepto de que La Eucaristía es memorial, de hermanos, acción de gracias, prenda de salvación y la presencia de jesús que se ofrece en el mismo Cristo en la comunión
	Actividad 6: para este momento el día 19 de Marzo se dentifican todos los factores relacionados con el apoyo espirtual dimencionado en la actividad la "palabra" siendoesta la plena identificación d un encuentro meditar, de razonar, de contemplar; todo modo de preparar y disponer el alma, para quitar las penas del del espiritu.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Al concluir la actividad de "Meditacion guiada" las personas mayores lograron reducción de estres y ansiedad, conectando con su ser espiritual.
	Actividad 2: Se logro evidenciar que mediante la actividad de "Bendición" de los alimentos las personas mayores ya sea como participantes activos o pasivos logran fortalecer su espiritualidad y anudado a ello ejercitaron procesos cognitivos.
	Actividad 3:Finalizando la actividad se observó que las personas mayores disfrutan de las actividades al aire libre y de las lecturas con temas religiosos por tanto se obtuvo una mayor participación y reflexión.
	Actividad 4: Los participantes mostraron agrado por la herramienta auditiva empleada y se logró analisis del tema, expresión de sentimientos y fortalecimiento espiritual.
	Actividad 5:sacerdote que celebra el Santo sacrificio de la Misa, convierte las especies del Pan y el Vino en el Cuerpo y la Sangre de Jesucristo,para entregar el cuerpo y la sangre de jesús convertido en hostia.para luego preceder la bendición final.
	Actividad 6:En el momento final de meditacion y contemplaciones que tienen como objetivo quitar toda afección desordenada para crecer en libertad y poder descubrir conforme a la voluntad de Dios el beneficio de la escucha de la palabra de Dios.

3.4 RECURSOS	
Televisor	Profesional en Gerontologia
bafle	Profesional en Psicologia
biblia	Sacerdote
mesas.	
Papel de colores	
Tijeras	
Sillas	
Material de lectura	
Mantel	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: La actividad grupal culmina con la participación activa y pasiva de las personas mayores y se cerró con preguntas de satisfacción sobre el encuentro.
Actividad 2: En la bendición de los alimentos participaron adultos mayores de manera activa y pasiva, fortaleciendo el valor del agradecimiento y otras áreas como lo son la espiritual, cognitiva y social.
Actividad 3: Durante este ejercio se logro un espacio de opinion en los cuales se activaron procesos de cognitivos y de memoria en las personas mayores, se culmino con preguntas de satisfacción sobre el encuentro.
Actividad 4: En esta actividad grupal las personas mayores lograron un eapacio para compartir experiencias y opiniones fortaleciendo la fe, se cerro con preguntas de satisfacion sobre la actividad.
Actividad 5 Para está actividad participaron activamente 45 personas mayores que disfrutarón de la explicación de la palabra y su sentido eucarístico .

Actividad 6: Para está actividad participarón activamente 15 personas de forma consagrada y comprometidas en la escucha y canto de la eucaristía.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: GERMAN ANDRES NOVOA
CC: 19356480
ACTIVIDAD 3

NOMBRE:MARTHA LUCIA RAMIREZ
CC:51628256
ACTIVIDAD 2

NO FIRMA.
NOMBRE:RUBIEL GARCÍA MARÍN
CC:447456
ACTIVIDAD 5

NOMBRE: JOSE DE JESUS DIAZ
CC: 2425429
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: ORLANDO SANCHEZ R.
CC: 11303379
ACTIVIDAD 4

NOMBRE: DIEGO DUQUE BENAVIDEZ
CC: 19218214
ACTIVIDAD 6

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 22 de Marzo del 2024

Nombre del profesional que evalúa:Johanna Mesa Camelo (Psicologia) Ruth Marin (Gerontología)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8890-2023
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPIRITUALIDAD

1. Energía Vital

06/03/2024 “meditación guiada”



2. Alimento para el alma “bendición de los alimentos”

01/03/2024



08/03/2024



15/03/2024 22/03/2024



3. ser trascendente

19/03/2024 “Los apóstoles”



4. Legado espiritual

11/03/2024 “la fé que salva”

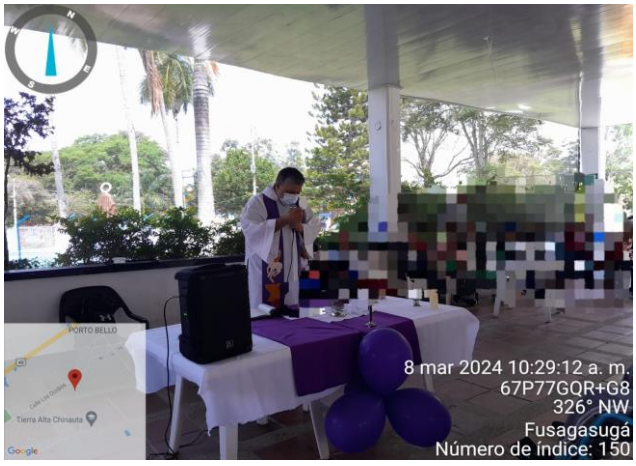




5. Viernes de eucaristía

1,8,15,22 de Marzo









6. Ejercicio Espiritual.

19 de marzo “la palabra”



